

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 01.06.2026	Chleb pszenno-żytni ¹ i chleb słonecznikowy ¹ z masłem ⁷ , serem żółtym ⁷ , szynką drobiową, papryką żółtą, ogórkiem zielonym, rukolą, mleko ⁷ , herbata z miodem i cytryną, owoc;	Zupa pomidorowa z makaronem razowym ^{9,7,1} , Pierogi z malinami i sosem jogurtowo-waniliowym ^{7,3,1} , sok jabłkowy, kalarepka;	Tortilla z szynką, serkiem i warzywami ^{7,1} ;
WTOREK 02.06.2026	Bułka grahamka ¹ i bułka zwykła ¹ z masłem ⁷ , serem białym w plasterkach ⁷ , dżemem truskawkowym 100%, papryką czerwoną, ogórkiem, sałatą lodową, płatki jaglane na mleku ^{7,1} , herbata rumiankowa, owoc;	Rosół z makaronem i natką pietruszki ^{1,7,3,9} Kurczak w sosie potrawkowym z rodzynkami ^{1,7} , ryż brązowy, marchewka mini gotowana na parze ⁷ , sok pomarańczowy, owoc;	Sałatka owocowa z jogurtem naturalnym ⁷ , herbatniki ^{7,1,6,8}
ŚRODA 03.06.2026	Chleb pszenno-żytni ¹ i chleb słonecznikowy ¹ z masłem ⁷ , twarożkiem grani ze szczypiorkiem ⁷ , ogórkiem zielonym, pomidorem malinowym, rukolą, mleko ⁷ , herbata z miodem i cytryną, owoc;	Zupa kalafiorowa z ziemniakami ^{1,7,3,9} Pizza pełnoziarnista z domowym sosem pomidorowym, szynką, serem mozzarella i papryką czerwoną ^{7,6,1} , sok jabłkowy, owoc;	Mleko owocowe ⁷ , zakręcone chrupki kukurydziane, owoc;
PIĄTEK 04.06.2026	Rogal maślany ¹ z masłem ⁷ , papryką czerwoną, sałatą lodową, ogórkiem zielonym, jajko z majonezem i szczypiorkiem ^{3,10} , mleko ⁷ , herbata ziołowa, owoc;	Zupa z zielonego groszku z makaronem literki ^{1,3} , Paluszki rybne ^{1,3,4} , ziemniaki puree ⁷ , brokuł gotowany na parze, sok jabłkowy, owoc;	Mus owocowy, biszkoty bez cukru ^{7,1,3} , kalarepka do chrupania;

Dzieci bez ograniczeń mają udostępnioną do picia wodę mineralną niegazowaną
Jadłospis w niektórych pozycjach może ulec zmianie ze względu na brak zamawianego towaru

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

na podstawie załącznika II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr: 1169/2011 z dnia 11.10.2011 r.:

- 1) Zboża zawierające **gluten**
- 2) **Skorupiaki** i produkty pochodne
- 3) **Jaja** i produkty pochodne
- 4) **Ryby** i produkty pochodne
- 5) **Orzeszki ziemne** i produkty pochodne
- 6) **Soja** i produkty pochodne
- 7) **Mleko** i produkty pochodne (laktoza)
- 8) **Orzechy**
- 9) **Seler** i produkty pochodne
- 10) **Gorczyca** i produkty pochodne
- 11) **Nasiona sezamu** i produkty pochodne
- 12) **Dwutlenek siarki i siarczyny**
- 13) **Łubin** i produkty pochodne
- 14) **Mięczaki** i produkty pochodne