

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 04.12.2023	Chleb pszenno-żytni ¹ i chleb słonecznikowy ¹ z masłem ⁷ , serem topionym śmietankowym ⁷ , szynką drobiową, papryką żółtą i czerwoną, rukolą, mleko ⁷ , herbata ziołowa, owoc;	Zupa pietruszkowa z ziemniakami ^{1,3,7,9} Filet z indyka w sosie curry ^{9,7,1} , ryż, surówka z marchewki i jabłka, sok pomarańczowy, owoc;	Pieczone naleśniki szpinakowe ^{3,1,7} , sok w kartoniku;
WTOREK 05.12.2023	Chleb pszenno-żytni ¹ i chleb słonecznikowy ¹ z masłem ⁷ , papryką czerwoną, sałatą lodową, ogórkiem świeżym, parówka z ketchupem ⁷ , mleko ⁷ , herbata z miodem i cytryną, owoc;	Zupa ogórkowa z ziemniakami ^{9,1,7} , Makaron z serem i owocami ^{7,3,1} , sok jabłkowy, kalarepka do chrupania;	Mleko czekoladowe ⁷ , biszkopty bez cukru ^{3,1} ;
ŚRODA 06.12.2023	 Rogal maślany ¹ z masłem ⁷ , dżemem truskawkowym 100% słodzonym sokiem owocowym, serkiem białym do smarowania ⁷ , pomidorem malinowym, sałatą lodową, papryką żółtą, kakao ⁷ , herbata z miodem i cytryną, owoc;	Zupa ziemniaczana z lubczykiem ^{9,7,1} Pizza z domowym sosem pomidorowym i szynką ^{7,6,1} , sok jabłkowy, owoc;	Koktajl malinowo- bananowy ⁷ , chrupki kukurydziane pałeczki;
CZWARTEK 07.12.2023	Chleb pszenno-żytni ¹ i chleb słonecznikowy ¹ z masłem ⁷ , pastą z tuńczyka z ogórkiem kiszonym ⁴ , serem śmietankowym ⁷ , papryką czerwoną, sałatą, ogórkiem, mleko ⁷ , herbata z miodem i cytryną, owoc;	Zupa pomidorowa z ryżem ^{1,7,9} , Schab panierowany ^{3,1} , ziemniaki ⁷ , surówka z kapusty czerwonej z marchewką i pestkami dyni ^{7,1} , sok jabłkowy, owoc;	Babeczki kakaowo- buraczkowe ^{7,3,1} , sok w kartoniku;
PIĄTEK 08.12.2023	Chleb pszenno-żytni ¹ i chleb słonecznikowy ¹ z masłem ⁷ , twarożkiem wiejskim ⁷ , ogórkiem zielonym, pomidorem malinowym, rukolą, mleko ⁷ , herbata z miodem i cytryną, owoc;	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{9,7,1} Pulpeciki z dorsza ^{1,3,4} , ziemniaki puree ⁷ , surówka z kapusty kiszonej, sok pomarańczowy, owoc;	Jogurt owocowy ⁷ , herbatniki;

Dzieci bez ograniczeń mają udostępnioną do picia wodę mineralną niegazowaną.
Jadłospis w niektórych pozycjach może ulec zmianie ze względu na brak zamawianego towaru

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

na podstawie załącznika II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr: 1169/2011 z dnia 11.10.2011 r.:

- 1) Zboża zawierające **gluten**
- 2) **Skorupiaki** i produkty pochodne
- 3) **Jaja** i produkty pochodne
- 4) **Ryby** i produkty pochodne
- 5) **Orzeszki ziemne** i produkty pochodne
- 6) **Soja** i produkty pochodne
- 7) **Mleko** i produkty pochodne (laktoza)
- 8) **Orzechy**
- 9) **Seler** i produkty pochodne
- 10) **Gorczyca** i produkty pochodne
- 11) **Nasiona sezamu** i produkty pochodne
- 12) **Dwutlenek siarki i siarczyny**
- 13) **Łubin** i produkty pochodne
- 14) **Mięczaki** i produkty pochodne