	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 05.10.2026	Chleb pszenno-żytni[1] i chleb słonecznikowy[1] z masłem[7], serem żółtym[7], szynką drobiową, papryką żółtą, rzodkiewką, ogórkiem zielonym, herbata z miodem i cytryną, mleko[7], owoc;	Barszcz czerwony z makaronem[1,9] Leczo z warzywami i ciecierzycą[1], kasza kuskus perłowy[1], sok pomarańczowy, owoc;	Jogurt naturalny z musem brzoskwiniowym i liofilizowanymi truskawkami[1,7];
WTOREK 06.10.2026	Bułka z ziarnami[1] i bułka grahamka[1] z masłem[7], serem topionym śmietankowym[7], dżemem wiśniowym bez dodatku cukru, ogórkiem zielonym, pomidorem, sałatą lodową, herbata owocowa, płatki jaglane na mleku[7,1], owoc;	Rosół z lanymi kluskami[1,3,9], Kurczak w sosie potrawkowym z rodzynkami[7,1], ryż brązowy, marchewka kolorowa gotowana na parze[7], woda z cytryną, owoc;	Tortilla pełnoziarnista z szynką drobiową, serkiem ziołowym i warzywami[7,1];
ŚRODA 07.10.2026	Bułki grahamki[1] i wieloziarniste[1] z masłem[7], serem mozarella[7], pasztetem zapiekanym, pomidorem malinowym, ogórkiem zielonym, sałatą lodową, mleko[7], herbata ziołowa, owoc;	Zupa krem z gruszki i pietruszki z groszkiem ptysiowym[1,9] Miruna panierowana[1,3,4], ziemniaki puree[7], surówka z kapusty białej z ogórkiem kiszonym i koperkiem[7], sok jabłkowy, owoc;	Koktajl szpinakowo-bananowy[7], wafle ryżowe, kalarepka do chrupania;
CZWARTEK 08.10.2026	Chleb pszenno-żytni[1] i chleb słonecznikowy razowy[1] z masłem[7], serem białym w plasterkach[7], pastą z soczewicy czerwonej z pomidorami suszonymi, papryką żółtą, ogórkiem zielonym, rzodkiewką, kiełkami, herbata z miodem i cytryną, mleko[7,1], owoc;	Kapuśniak z ziemniakami[9,1] Makaron pełnoziarnisty z indykiem i brokułami w sosie śmietankowym[1,7], woda z malinami i miętą, owoc;	Pieczone naleśniki jogurtowo-marchewkowe[3,1,7], sok wieloowocowy;
PIĄTEK 09.10.2026 **DZIEŃ JAJA**	Chleb razowy[1] i chleb pszenno-żytni z masłem[7], pastą z jaj ze szczypiorkiem, papryką czerwoną, ogórkiem zielonym, rzodkiewką, rukolą, herbata z miodem i cytryną, mleko[7], owoc	Zupa szpinakowa z makaronem *Minionki*[9,7,1] Jajko sadzone[3], ziemniaki z koperkiem, mizeria[7], sok jabłkowy, owoc;	Mus owocowy, zakręcone chrupki kukurydziane, marchewka do chrupania;

Dzieci bez ograniczeń mają udostępnioną do picia wodę mineralną niegazowaną

Jadłospis w niektórych pozycjach może ulec zmianie ze względu na brak zamawianego towaru

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

na podstawie załącznika II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr: 1169/2011 z dnia 11.10.2011 r.:

1) Zboża zawierające ***gluten***
2) ***Skorupiaki*** i produkty pochodne
3) ***Jaja*** i produkty pochodne
4) ***Ryby*** i produkty pochodne
5) ***Orzeszki ziemne*** i produkty pochodne
6) ***Soja*** i produkty pochodne
7) ***Mleko*** i produkty pochodne (laktoza)
8) ***Orzechy***
9) ***Seler*** i produkty pochodne
10) ***Gorczyca*** i produkty pochodne
11) ***Nasiona sezamu*** i produkty pochodne
12) ***Dwutlenek siarki i siarczyny***
13) ***Łubin*** i produkty pochodne
14) ***Mięczaki*** i produkty pochodne