

<b>PONIEDZIAŁEK</b> 09.03.2026	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> i chleb słonecznikowy <sup>1</sup> z masłem <sup>7</sup> , serem śmietankowym <sup>7</sup> , szynką drobiową, papryką żółtą, ogórkiem zielonym, rukolą, rzodkiewką, mleko <sup>7</sup> , herbata z miodem i cytryną, owoc;	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami <sup>1,7,9</sup> Makaron z indykiem i brokułami w sosie śmietankowym <sup>1,7</sup> , sok jabłkowy, owoc;	Koktajl truskawkowo-malinowy <sup>7</sup> , pieczywo chrupkie <sup>1</sup> , marchewka do chrupania;
<b>WTOREK</b> 10.03.2026	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> i chleb słonecznikowy <sup>1</sup> z masłem <sup>7</sup> , serem żółtym gouda <sup>7</sup> , pastą rybną z ogórkiem <sup>4</sup> , papryką żółtą, rukolą, rzodkiewką, kiełkami, herbata z miodem i cytryną, mleko <sup>7</sup> , owoc;	Zupa szpinakowa z lanymi kluskami <sup>1,7,3,9</sup> Nuggetsy <sup>1,3</sup> , ziemniaki puree <sup>7</sup> , marchewka z groszkiem <sup>7</sup> , sok wieloowocowy, owoc;	Kasza manna na mleku z musem wiśniowym <sup>7,1</sup>
<b>ŚRODA</b> 11.03.2026	Rogal maślany <sup>1</sup> z masłem <sup>7</sup> , dżemem malinowo-pomarańczowym, serem mozzarella <sup>7</sup> , ogórkiem zielonym, papryką czerwoną, rukolą, płatki owsiane na mleku <sup>7,1</sup> , herbata z miodem i cytryną, owoc;	Zupa ogórkowa z ziemniakami <sup>9,1,7</sup> Leczo z warzywami i kurczakiem <sup>1</sup> , ryż paraboliczny, sok jabłkowy, owoc;	Salatka owocowa z jogurtem naturalnym <sup>7</sup> , baton zbożowy truskawkowy <sup>7,8,6,1</sup>
<b>CZWARTEK</b> 12.03.2026	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> i chleb słonecznikowy <sup>1</sup> z masłem <sup>7</sup> , serem białym w plasterkach <sup>7</sup> , pastą z ciecierzycy z pomidorami suszonymi, papryką żółtą, ogórkiem zielonym, herbata z miodem i cytryną, mleko <sup>7,1</sup> , owoc;	Zupa kalafiorowa z ziemniakami <sup>9,1,7</sup> Gulasz z szynki <sup>1</sup> , kasza jęczmienna, buraczki gotowane, sok pomarańczowy, owoc;	Naleśniki bananowo-jogurtowe <sup>3,1,7</sup> , sok owocowy;
<b>PIĄTEK</b> 13.03.2026	Butka zwykła <sup>1</sup> i butka wieloziarnista <sup>1</sup> z masłem <sup>7</sup> , twarożkiem ze szczypiorkiem <sup>7</sup> , ogórkiem zielonym, rukolą, pomidorem malinowym, mleko <sup>7</sup> , herbata z miodem i cytryną, owoc;	Zupa pomidorowa z makaronem <sup>1,7,9</sup> Filet z dorsza pieczony <sup>1,3,4</sup> , ziemniaki puree <sup>7</sup> , surówka z kapusty kiszonej i marchewki, sok pomarańczowy, owoc;	Jogurt pitny <sup>7</sup> , ciasteczka zbożowe bez cukru <sup>1,6,8,7</sup> , kalarepka do chrupania;

Dzieci bez ograniczeń mają udostępnioną do picia wodę mineralną niegazowaną  
Jadłospis w niektórych pozycjach może ulec zmianie ze względu na brak zamawianego towaru

## SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

na podstawie załącznika II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr: 1169/2011 z dnia 11.10.2011 r.:

- 1) Zboża zawierające **gluten**
- 2) **Skorupiaki** i produkty pochodne
- 3) **Jaja** i produkty pochodne
- 4) **Ryby** i produkty pochodne
- 5) **Orzeszki ziemne** i produkty pochodne
- 6) **Soja** i produkty pochodne
- 7) **Mleko** i produkty pochodne (laktoza)
- 8) **Orzechy**
- 9) **Seler** i produkty pochodne
- 10) **Gorczyca** i produkty pochodne
- 11) **Nasiona sezamu** i produkty pochodne
- 12) **Dwutlenek siarki i siarczyny**
- 13) **Łubin** i produkty pochodne
- 14) **Mięczaki** i produkty pochodne