

|                                   | ŚNIADANIE   | OBIAD  | PODWIECZOREK   |
|-----------------------------------|---|--|--|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br>13.01.2025 | Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> i chleb słonecznikowy <sup>1</sup> z masłem <sup>7</sup> , serem śmietankowym <sup>7</sup> , pastą z tuńczyka z ogórkiem, papryką żółtą, rukolą, mleko <sup>7</sup> , herbata ziołowa, owoc;             | Zupa z zielonego groszku z kluseczkami <sup>7,9</sup> , Pierogi z serem i musem malinowo-bananowym <sup>7,3,1</sup> , sok jabłkowy, owoc;  | Babeczki szpinakowe <sup>7,3,1</sup> , sok owocowy 100%;                   |
| <b>WTOREK</b><br>14.01.2025       | Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> i chleb słonecznikowy <sup>1</sup> z masłem <sup>7</sup> , serem śmietankowym topionym <sup>7</sup> , szynką z indyka, papryką, ogórkiem, rukolą, mleko <sup>7</sup> , herbata z miodem i cytryną, owoc; | Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym <sup>9,7,3,1</sup> Schab panierowany <sup>1,3</sup> , ziemniaki puree <sup>7</sup> , surówka z marchewki z sosem jogurtowo-chrzanowym, sok jabłkowy, owoc;      | Kasza manna na mleku z owocami <sup>7,1</sup> ;                            |
| <b>ŚRODA</b><br>15.01.2025        | Butki wieloziarniste <sup>1</sup> i butki grahamki <sup>1</sup> z masłem <sup>7</sup> , pastą jajeczną <sup>3</sup> , pomidorem malinowym, sałatą lodową, ogórkiem zielonym, mleko <sup>7</sup> , herbata z miodem i cytryną, owoc;       | Zupa z czerwonej soczewicy <sup>7,1,9</sup> , Pierś z indyka duszona w sosie <sup>7,1</sup> , kasza kuskus <sup>1</sup> , fasolka szparagowa gotowana na parze <sup>7</sup> , sok jabłkowy, owoc;    | Ciasto marchewkowe <sup>7,3,1</sup> , mleko owocowe <sup>7</sup> ;         |
| <b>CZWARTEK</b><br>16.01.2025     | Butka maślana <sup>1</sup> z masłem <sup>7</sup> , dżemem wiśniowym 100%, serem żółtym <sup>7</sup> , ogórkiem zielonym, papryką czerwoną, rukolą, płatki owsiane na mleku <sup>7,1</sup> , herbata owocowa, owoc;                        | Kapuśniak z ziemniakami <sup>1,7,9</sup> , Makaron ze szpinakiem i kurczakiem w sosie serowo-śmietankowym <sup>7,1</sup> , sok wieloowocowy, owoc;   | Jogurt pitny <sup>7</sup> , chrupki kukurydziane pączki;                   |
| <b>PIĄTEK</b><br>17.01.2025       | Butka zwykła <sup>1</sup> i butka wieloziarnista <sup>1</sup> z masłem <sup>7</sup> , twarogiem wiejskim <sup>7</sup> , ogórkiem zielonym, pomidorem malinowym, rukolą, mleko <sup>7</sup> , herbata z miodem i cytryną, owoc;            | Barszcz czerwony z makaronem <sup>7,9</sup> , Pieczone klopsiki z dorsza <sup>1,3,4</sup> , ziemniaki puree <sup>7</sup> , surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i pomarańczy, sok jabłkowy, owoc; | Serek homogenizowany <sup>7</sup> , biszkopty bez cukru <sup>7,3,1</sup> ; |

Dzieci bez ograniczeń mają udostępnioną do picia wodę mineralną niegazowaną  
*Jadłospis w niektórych pozycjach może ulec zmianie ze względu na brak zamawianego towaru*

## SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

na podstawie załącznika II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr: 1169/2011 z dnia 11.10.2011 r.:

- 1) Zboża zawierające **gluten**
- 2) **Skorupiaki** i produkty pochodne
- 3) **Jaja** i produkty pochodne
- 4) **Ryby** i produkty pochodne
- 5) **Orzeszki ziemne** i produkty pochodne
- 6) **Soja** i produkty pochodne
- 7) **Mleko** i produkty pochodne (laktoza)
- 8) **Orzechy**
- 9) **Seler** i produkty pochodne
- 10) **Gorczyca** i produkty pochodne
- 11) **Nasiona sezamu** i produkty pochodne
- 12) **Dwutlenek siarki i siarczyny**
- 13) **Łubin** i produkty pochodne
- 14) **Mięczaki** i produkty pochodne