

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 19.09.2022	Chleb pszenno-żytni ¹ i chleb słonecznikowy ¹ z masłem ⁷ , serkiem białym ze szczypiorkiem ⁷ , kiełbasą krakowską, papryką żółtą, ogórkiem zielonym, rukolą, herbata z miodem i cytryną, mleko ⁷ , owoc;	Kapuśniak z ziemniakami ^{1,7,9} , Spaghetti bolognese ^{7,1,9} , sok jabłkowy, owoc;	Mus owocowy ⁷ , chrupki kukurydziane;
WTOREK 20.09.2022	Chleb pszenno-żytni ¹ i chleb słonecznikowy ¹ z masłem ⁷ , twarożkiem wiejskim ⁷ , papryką czerwoną, ogórkiem zielonym, sałata lodową, herbata owocowa, kakao ⁷ , owoc;	Zupa z czerwonej soczewicy ^{9,7,1} , Nuggetsy z kurczaka ^{3,1} , ziemniaki ⁷ , brokuł gotowany na parze z bułką tartą ^{7,1} , sok pomarańczowy, owoc;	Ciasto marchewkowe ^{7,3,1} , sok w kartoniku 100%;
ŚRODA 21.09.2022	Bułki grahamki ¹ i kajzerki ¹ z masłem ⁷ , pastą jajeczną ze szczypiorkiem ³ , ogórkiem zielonym, pomidorem malinowym i kiełkami rzodkiewki, mleko ⁷ , herbata z miodem i cytryną, owoc;	Rosół z lanymi kluskami ^{9,1,7} , Kurczak w sosie potrawkowym ^{1,7} , ryż, marchewka mini gotowana na parze ^{1,7} , sok jabłkowy, owoc;	Koktajl bananowo-wiśniowy ^{7,1} , wafle ryżowe;
CZWARTEK 22.09.2022	Chleb pszenno-żytni ¹ i chleb słonecznikowy ¹ z masłem ⁷ , pomidorem malinowym, sałata zieloną, papryką żółtą, szczypiorkiem, parówki z szynki wieprzowej z keczupem ^{1,9,10} , kawa zbożowa na mleku ⁷ , herbata ziołowa, owoc;	Żurek z ziemniakami i jajkiem ^{1,3,7,9} , Makaron ze szpinakiem w sosie serowo-śmietankowym ^{7,1} , sok jabłkowy, owoc;	Sernik na zimno z musem malinowym ^{7,3,1} ;
PIĄTEK 23.09.2022	Bułka maślana ¹ z masłem ⁷ , dżemem truskawkowym 100% słodzonym sokiem owocowym, serem żółtym ⁷ , pomidorem malinowym, sałata lodową, płatki kukurydziane na mleku ⁷ , herbata z miodem i cytryną, owoc;	Barszcz czerwony z makaronem ^{7,9} , Dorsz panierowany pieczony ^{1,3,4} , ziemniaki puree ⁷ , surówka z białej kapusty z kukurydzą i marchewką, sok jabłkowy, owoc;	Serek homogenizowany ⁷ , pieczywo chrupkie ¹ ;

Dzieci bez ograniczeń mają udostępnioną do picia wodę mineralną niegazowaną.
Jadłospis w niektórych pozycjach może ulec zmianie ze względu na brak zamawianego towaru

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

na podstawie załącznika II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr: 1169/2011 z dnia 11.10.2011 r.:

- | | |
|---|---|
| 1) Zboża zawierające gluten | 8) Orzechy |
| 2) Skorupiaki i produkty pochodne | 9) Seler i produkty pochodne |
| 3) Jaja i produkty pochodne | 10) Gorczyca i produkty pochodne |
| 4) Ryby i produkty pochodne | 11) Nasiona sezamu i produkty pochodne |
| 5) Orzeszki ziemne i produkty pochodne | 12) Dwutlenek siarki i siarczyny |
| 6) Soja i produkty pochodne | 13) Łubin i produkty pochodne |
| 7) Mleko i produkty pochodne (laktoza) | 14) Mięczaki i produkty pochodne |